



universität  
wien

Postgraduate Center

BILDUNG &  
SOZIALES

GESUNDHEIT &  
NATURWISSENSCHAFTEN

INTERNATIONALES &  
WIRTSCHAFT

KOMMUNIKATION &  
MEDIEN

RECHT

# Psychomotorik

MASTER OF ARTS (MA)



# Psychomotorik

MASTER OF ARTS (MA)

## Inhalte und Ziele

Neben dem Geistigen und Sozialen ist die körperliche Dimension unverzichtbar für eine umfassende, humane Bildung. Dementsprechend wird in der jungen wissenschaftlichen Disziplin Psychomotorik der Zusammenhang von Bewegung, Sozialisation und Persönlichkeitsentwicklung erforscht.

Selbstbestimmtheit, soziale Anerkennung und effizientes Lernen kennzeichnen die psychomotorische Lehr- und Lernmethode, die im Mittelpunkt des Universitätslehrgangs Psychomotorik steht. Durch Bewegungs- und Wahrnehmungslernen wird die intrinsische Motivation forciert. Das ist die Motivation von innen heraus, eigene Ideen bzw. Dinge, die der Mensch selbst und autonom entscheidet zu tun, weil er dies gerne tut, Freude daran empfindet und weil er in diesen Tätigkeiten Sinn erfährt. Voraussetzung dafür ist die Gestaltung einer anregenden und sinnstiftenden Umwelt sowie emotionale Sicherheit, die im Rahmen der psychomotorischen Lehr- und Lernmethode gewährleistet wird.

## Zielgruppe

Diese Weiterbildung richtet sich vor allem an Lehrer\*innen, Kindergartenpädagog\*innen, Gesundheitsexpert\*innen, Psycholog\*innen, Physio- und Ergotherapeut\*innen sowie Logopäd\*innen.

## Qualifikationsprofil

Der Universitätslehrgang Psychomotorik an der Universität Wien ist in Österreich die einzige umfassende wissenschaftliche Ausbildung auf diesem Gebiet; sie ist zugleich theoretisch fundiert wie praxisorientiert. Tätigkeitsfelder liegen in den Bereichen Bildung und Gesundheit.

## Unterrichtszeiten

Juli, August: an Werktagen

Februar, März: Freitagabend und Samstag



*„Ein Hauptproblem unserer Gesellschaft besteht darin, dass wir uns zu wenig bewegen und die Wirkungen von Bewegung zu wenig bewusst sind. Der Universitätslehrgang Psychomotorik ist eine kreative Antwort der Wissenschaft auf diese Situation.“*

UNIV.-PROF. MAG. DR.  
OTMAR WEISS



## Modulübersicht/Studienplan

MODULE	STUDIENPLAN	ECTS
MODUL 1 Grundlagen der Psychomotorik	Allgemeine Psychomotorik, Soziale und tiefenpsychologische Aspekte der Psychomotorik	12
MODUL 2 Körper- und Sozialerfahrung	Körpererfahrung, Körpergestaltung, Selbsterfahrung: Bewegung – Atmung – Kommunikation, Körper- und Sozialerfahrung: Erlebnispädagogik, Outdooraktivitäten	10
MODUL 3 Motorische und kognitive Entwicklung	Grundlagen der motorischen und kognitiven Entwicklung im Kindes- und Jugendalter, Behindertenpädagogik	6
MODUL 4 Praxis und Forschung	Berufspraktikum, Wissenschaftliches Arbeiten	12
MODUL 5 Psychomotorische Tätigkeitsfelder	Psychomotorik in der Frühförderung und im Kindergarten, in der Volksschule, Sekundarstufe, mit Erwachsenen sowie im Alter	10
MODUL 6 Diagnostik	Motodiagnostik, Graphomotorik, Gutachtenerstellung	12
MODUL 7 Anatomie und Physiologie	Anatomie und Neurophysiologie unter besonderer Berücksichtigung des ZNS und der Sinnesorgane/ kindliche Entwicklungs- und Bewegungsstörungen	8
Master-Thesis		20
<b>GESAMT</b>		<b>90</b>

## Referent\*innen

Das Lehrteam des Universitätslehrgangs Psychomotorik setzt sich aus folgenden Expert\*innen aus Wissenschaft und Praxis zusammen:

Armin Baumgartner, MA (»Tut gut!« Gesundheitsvorsorge GmbH)

Mag. Rita Boesau-Vavrik (Pädagogische Hochschule Wien)

Prof. Dr. Klaus Fischer (Universität zu Köln)

Mag. Willi Gansch (Universität für Musik und darstellende Kunst Wien)

Anna Kapfer-Weixlbaumer, MA (Private Pädagogische Hochschule der Diözese Linz)

Mag. Claude Katkhouda (AKH-Wien – Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde)

Mag. Barbara Kolb (Universität Wien)

Mag. Dr. Michael Methlagl (Universität Wien)

Mag. Ulrich Pammer (»Tut gut!« Gesundheitsvorsorge GmbH)

Prof. Dr. Christina Reichenbach (Evangelische Hochschule Rheinland-Westfalen-Lippe)

Ruth Schenke, MSc (Evangelische Hochschule Rheinland-Westfalen-Lippe)

Mag. Nina Stuppacher (Universität Wien)

Prim. Dr. Klaus Vavrik (Ambulatorium Sonnwendviertel, Zentrum für Entwicklungs-/ Sozial- und Neuropädiatrie)

Mag. Ralph Wakolbinger (»Tut gut!« Gesundheitsvorsorge GmbH)

Univ.-Prof. Mag. Dr. Otmar Weiß (Universität Wien)

Prof. Dr. Renate Zimmer (Universität Osnabrück)





### WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Univ.-Prof. Mag. Dr. Otmar Weiß  
Institut für Sportwissenschaft  
otmar.weiss@univie.ac.at

### KONTAKT UND ANMELDUNG

Mag. Katharina Tobisch, MA  
Program Management

Universität Wien  
Auf der Schmelz 6  
1150 Wien  
T +43-1-4277-108 15  
psychomotorik.sportwissenschaft@univie.ac.at

## Short Facts

Abschluss	Master of Arts (MA)
Dauer	4 Semester (berufsbegleitend)
Umfang	90 ECTS
Sprache	Deutsch
Kosten	€ 11.900,- (+ € 120 für Outdoorcamp)
Start	jährlich im Juli
Bewerbung	siehe Homepage





universität  
wien

Postgraduate Center

## Psychomotorik



Die Universität Wien ist eine der ältesten und größten Universitäten Europas und stellt mit rund 9.800 Mitarbeiter\*innen einen erheblichen Innovationsfaktor für den Wiener Raum dar. Knapp 90.000 nationale und internationale Studierende regen den intellektuellen Austausch in der Universitätsstadt Wien zusätzlich an.

Das Postgraduate Center ist das Kompetenzzentrum für professionelle Weiterbildung an der Universität Wien und bietet über 70 Masterprogramme, Universitätslehrgänge und Zertifikatskurse in den Bereichen „Bildung und Soziales“, „Gesundheit und Naturwissenschaften“, „Internationales und Wirtschaft“, „Kommunikation und Medien“ sowie „Recht“ an. Ergänzt wird das Portfolio durch Corporate Programs sowie interdisziplinäre Veranstaltungsreihen und Projekte zur Vernetzung von Wissenschaft, Wirtschaft und Gesellschaft.

Die Universität Wien garantiert wissenschaftliche Qualität nach internationalen Standards. Starke Praxisorientierung und interdisziplinäre Ausrichtung sind weitere wesentliche Qualitätskriterien. Das Postgraduate Center engagiert sich zudem aktiv im österreichischen und internationalen Diskurs zu Lifelong Learning.

UNIVERSITÄT WIEN – POSTGRADUATE CENTER  
Spitalgasse 2, Hof 1, Eingang 1.14.1, 1090 Wien  
T +43-1-4277-10800  
info@postgraduatecenter.at



[www.postgraduatecenter.at](http://www.postgraduatecenter.at)