



universität
wien

Postgraduate Center

BILDUNG &
SOZIALES

GESUNDHEIT &
NATURWISSENSCHAFTEN

INTERNATIONALES &
WIRTSCHAFT

KOMMUNIKATION &
MEDIEN

RECHT

Psychomotorik

MASTER OF ARTS (MA)



Psychomotorik

MASTER OF ARTS (MA)

Inhalte und Ziele

Bewegung ist ein wichtiger Teil des Lebens und Lernens. Neben dem Geistigen und Sozialen ist Bewegung unverzichtbar für eine umfassende, humane Bildung. In der jungen wissenschaftlichen Disziplin Psychomotorik geht es um die Wirkung von Bewegung auf die körperliche und geistige Entwicklung des Menschen. Der Zusammenhang zwischen Bewegung, Sozialisation und Persönlichkeitsentwicklung wird erforscht.

Selbstbestimmtheit und soziale Anerkennung kennzeichnen die psychomotorische Lehr- und Lernmethode, die effizientes Lernen ermöglicht und im Mittelpunkt des Universitätslehrgangs Psychomotorik steht. Durch Bewegungs- und Wahrnehmungslernen wird die intrinsische Motivation forciert. Das ist die Motivation von innen heraus, eigene Ideen und Vorstellungen umzusetzen, weil es Freude bereitet und sinnvoll erscheint. Wichtig sind gute soziale Beziehungen und emotionale Sicherheit, die im Rahmen der psychomotorischen Lehr- und Lernmethode angestrebt werden.

Zielgruppe

Diese Weiterbildung richtet sich vor allem an Lehrer*innen, Kindergartenpädagog*innen, Gesundheitsexpert*innen, Psycholog*innen, Physio- und Ergotherapeut*innen sowie Logopäd*innen.

Qualifikationsprofil

Der Universitätslehrgang Psychomotorik an der Universität Wien ist in Österreich die einzige umfassende wissenschaftliche Ausbildung auf diesem Gebiet; sie ist zugleich theoretisch fundiert wie praxisorientiert. Tätigkeitsfelder liegen in den Bereichen Bildung und Gesundheit.

Unterrichtszeiten

Juli, August: an Werktagen

Februar, März: Freitagabend und Samstag



„Ein Hauptproblem unserer Gesellschaft besteht darin, dass wir uns zu wenig bewegen und die Wirkungen von Bewegung zu wenig bewusst sind. Der Universitätslehrgang Psychomotorik ist eine kreative Antwort der Wissenschaft auf diese Situation.“

UNIV.-PROF. MAG. DR.
OTMAR WEISS



Modulübersicht/Studienplan

MODULE	STUDIENPLAN	ECTS CREDITS
MODUL 1 Grundlagen der Psychomotorik	Allgemeine Psychomotorik, Soziale und tiefenpsychologische Aspekte der Psychomotorik	12
MODUL 2 Körper- und Sozialerfahrung	Körpererfahrung, Körpergestaltung, Selbsterfahrung: Bewegung – Atmung – Kommunikation, Körper- und Sozialerfahrung: Erlebnispädagogik, Outdooraktivitäten	10
MODUL 3 Motorische und kognitive Entwicklung	Grundlagen der motorischen und kognitiven Entwicklung im Kindes- und Jugendalter, Psychomotorik für Menschen mit besonderen Bedürfnissen	6
MODUL 4 Praxis und Forschung	Berufspraktikum, Wissenschaftliches Arbeiten	12
MODUL 5 Psychomotorische Tätigkeitsfelder	Psychomotorik in der Frühförderung und im Kindergarten, in der Volksschule, Sekundarstufe, mit Erwachsenen sowie im Alter	10
MODUL 6 Diagnostik	Motodiagnostik, Graphomotorik, Gutachtenerstellung	12
MODUL 7 Anatomie und Physiologie	Anatomie und Neurophysiologie unter besonderer Berücksichtigung des ZNS und der Sinnesorgane/ kindliche Entwicklungs- und Bewegungsstörungen	8
Master-Thesis		20
GESAMT		90

Referent*innen

Das Lehrteam des Universitätslehrgangs Psychomotorik setzt sich aus folgenden Expert*innen aus Wissenschaft und Praxis zusammen:

Armin Baumgartner, MA (»Tut gut!« Gesundheitsvorsorge GmbH)

Mag. Thomas Birnbaumer (Personal Trainer)

Mag. Willi Gansch (Universität für Musik und darstellende Kunst Wien)

Dipl.-Heilpäd. Marie-Luise Hünerbein (Evangelische Hochschule Rheinland-Westfalen-Lippe)

Alexander Jordan (Bildungsreferent „bewegender leben“)

Anna Kapfer-Weixlbaumer, MA (Private Pädagogische Hochschule der Diözese Linz)

Mag. Claude Katkhouda (AKH-Wien – Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde)

Peter Keßel (nifbe, Niedersächsisches Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung)

Mag. Barbara Kolb (Universität Wien)

Fiona Martzy (nifbe, Niedersächsisches Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung)

Mag. Dr. Michael Methlagl (Universität Wien)

Prof. Dr. Christina Reichenbach (Evangelische Hochschule Rheinland-Westfalen-Lippe)

Ruth Schenke, MSc (Evangelische Hochschule Rheinland-Westfalen-Lippe)

Sonja Schiebl, BEd, MA, MSc (Pädagogische Hochschule Wien)

Marina Thuma, MA, MBA (Pädagogische Hochschule Wien)

Mag. Ralph Wakolbinger (»Tut gut!« Gesundheitsvorsorge GmbH)

Univ.-Prof. Mag. Dr. Otmar Weiß (Universität Wien)

Prof. Dr. Renate Zimmer (Universität Osnabrück)





WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Univ.-Prof. Mag. Dr. Otmar Weiß
Universität Wien
Institut für Sportwissenschaft
otmar.weiss@univie.ac.at

KONTAKT

Program Management

Universität Wien
Postgraduate Center
Campus der Universität Wien
Spitalgasse 2, Hof 1
Eingang 1.5.4
T +43-1-4277-108 15
psychomotorik@univie.ac.at

Short Facts

Abschluss	Master of Arts (MA)
Dauer	4 Semester (berufsbegleitend)
Umfang	90 ECTS Credits
Sprache	Deutsch
Kosten	€ 11.900,- (in 3 Raten) *
Start	jährlich im Juli
Bewerbung	siehe Website Psychomotorik

* exkl. Kosten für Outdoorcamp

Zusätzliche Qualifikation:
Die Absolvent*innen erhalten eine
Befähigung zur „Psychomotorischen
Diagnostik/Motodiagnostik“.

www.postgraduatecenter.at/psychomotorik



universität wien

Postgraduate Center

Psychomotorik



Die Universität Wien ist eine der ältesten und größten Universitäten Europas und stellt mit rund 10.000 Mitarbeiter*innen einen erheblichen Innovationsfaktor für den Wiener Raum dar. Etwa 90.000 nationale und internationale Studierende regen den intellektuellen Austausch in der Universitätsstadt Wien zusätzlich an.

Das Postgraduate Center ist das Kompetenzzentrum für professionelle Weiterbildung und Lifelong Learning der Universität Wien. Unser Ziel ist es, Menschen auf ihrem persönlichen Bildungs- und Karriereweg durch wissenschaftliche Weiterbildung zu unterstützen. Dafür bieten wir eine Vielzahl an Universitätslehrgängen, Masterprogrammen, Zertifikatskursen sowie offenen Weiterbildungsformaten am Puls der Zeit an. Unsere Weiterbildungen sind forschungsbasiert, interdisziplinär, hochqualitativ, international und praxisorientiert. Das umfangreiche Portfolio ist ein wesentlicher Beitrag der Universität Wien zur Wissensgesellschaft, zur „third mission“ und zum Gelingen von Lifelong Learning.

UNIVERSITÄT WIEN – POSTGRADUATE CENTER
Spitalgasse 2, Hof 1, Eingang 1.14.1, 1090 Wien
T +43-1-4277-10800
info@postgraduatecenter.at



www.postgraduatecenter.at