

# ZK Boulder- und Sportkletterlehrer\*In | STUNDENPLAN SS 2020

Administrative Leitung: Mag. Dr. Maria Rienöb! (0650/2106478)

## Sommersemester 2020

Ort Theorie/Praxis: H4 KW, Spitalgasse 14, 1090 Wien

### Referenten:

Mag. Jakob Wurm-Auersperg,  
Mag. Daniel Kalser

Datum	Ort/Zeit	Theorie	Ort/Zeit	Praxis
Sa. 14.03.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	Kursorganisation Einführung Klettertechnik / Bewegungslehre	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	Aufwärmen Sicherheit / Bouldern Techniktraining / Methodik Spielerische Übungen an der Kletterwand
So. 15.03.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	Medizinische Grundlagen Methodik / Didaktik / Kinderunterricht	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	Techniktraining / Methodik Variable Sicherungsgeräte Methodische Übungsreihe Toprope
Sa. 28.03.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	Rechtliche Grundlagen	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	Boulderbau Vertrauensübungen Turnsaal als Klettergarten Lehrauftritte + Überprüfung der Teilnahmevoraussetzungen für Modul 2
Sa. 02.05	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 –	Geschichte und Ethik des Sportkletterns Materialkunde Psychologische Aspekte	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30 17.30 – 18:15	Methodische Übungsreihe Vorstieg Variable Sicherungsgeräte Vorstieg

<b>So. 03.05.</b>			3.UG H4 KW <b>09.00 – 12.00</b> <b>12.45 – 17.30</b>	Dynamisches Sicherungs- und Sturztraining Kletterspezifisches Ausgleichstraining Boulderbau und spezielle Klettertechniken
<b>Sa 06.06.</b>	3.UG H4 KW <b>09.00 – 12.00</b> <b>12.45 – 17.30</b>	Objektive Gefahren Outdoor Materialkunde Outdoor (Haken)		Seiltechnik Outdoor Technik- und Taktiktraining Outdoor
<b>So. 07.06.</b>	3.UG H4 KW <b>09.00 – 12.00</b> <b>12.45 – 17.30</b>	Objektive Gefahren Outdoor Materialkunde Sicherheit Bouldern Outdoor		Bouldern Outdoor / Spezielle Techniken
.			3.UG H4 KW <b>09.00 – 12.00</b> <b>12.45 – 17.30</b>	Lehrauftritte Theorieprüfung

**Änderungen der Kursleitung vorbehalten!**

**Verpflichtende Praktikumseinheiten:**

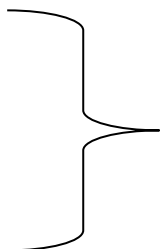
Zusätzlich zu den Ausbildungstagen müssen Praktikumseinheiten besucht werden:

Modul 1

- 2 aktive Einheiten
- 2 passive Einheiten

Modul 2

- 3 aktive Einheiten
- 3 passive Einheiten



10 Praktikumseinheiten